

Nikolaus-

Karate-Lehrgang



Peter Frickhofen 4. Dan JKA

10. Dezember 2011 in Rüdesheim am Rhein

Veranstaltungsort/Trainingsstätte:

Julius-Alberti-Schule(Grundschule)
Friedrichstraße 19
65385 Rüdesheim am Rhein

Verpflegung:

Zu Kaffee und Kuchen laden wir herzlich ein.

Trainingszeiten:

09:30-11.00 Uhr 9. Kyu bis 6.Kyu
11:00-12.30 Uhr 5. Kyu bis Dan
14:30-16:00 Uhr 9. Kyu bis 6. Kyu
16:00-17.30 Uhr 5. Kyu bis Dan

Abends:

Streifzug über den „Rüdesheimer Weihnachtsmarkt der Nationen“. Anschließend Besuch einer typischen Straußwirtschaft

Prüfungen (bis 1. Kyu)

Im Anschluss an das letzte Training.
17:30 Uhr selbständiges Aufwärmen und Vorbereiten.
Beginn der Prüfung: 17:45 Uhr . Anmeldung mit DJKB-Ausweis und DJKB-Prüfgebühr € 5,00

Lehrgangsgebühr: € 15,00

Veranstalter:

Karate-Dojo-Rüdesheim e.V.

Infos:

Peter Frickhofen, Tel. 06722-910 668
Hans Georg Bartsch, Tel. 06722-75 622

www.karate-dojo-ruedesheim.de

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!